

Ukupanga Ubupusano!

*Baketwa ifimuti fya oki ifyabulungami
ifyalimbwa na Yawe umwine,
bakulalumbanya na Lesa pa mibombele yakwe.
Bakulakuula cipya cipya ifibolya fya myaka
ishishibantu,
no kulabuukulula apaonaikhe kale.*

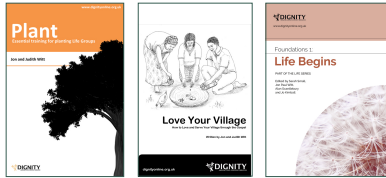
Esaya 61:3-4

Ilundeni kwi bumba lya bantu abo balimba Amabumba Yabumi. Ifwe kuti twaba imiti yamaka iyakwa Lesa mumushi wesu nelyo mu cipanda twikala. Kuti mwapanga ubupusano ukupitila mukusambilisha abantu pali Yesu elyo no kutemwa umushi wenu.

Ukukansha

Cila mweshi kansheni umushi umo uupya muncende yenu ifya kubomba na Amabumba Yabumi elyo nacimo pa fibombelo fyesu. Mulecita ifi lyonse ukubombela pamo na bantu ukufuma mu ncende shonse isha mu mushi wenu.

Nga cakutitila teti muye mukupempula nelyo na muleshiwa ukupempula, lyena ninshi kuti mwabomfya foni yenu, kuti mwapela ifitabo fyesu no kutungilila umuntu uyo uuleya tendeka ibumba. Nga kuti akwata intaneti kuti amona pa li isho nsale shili pesamba pakutitila asanga ifitabo fyesu (nelyo ukutinika patukope).



Ukwampana

Bomfanyi foni yenu mukulanshanya na bantu abamu mishi iipya. Ifi kuti fyabomba ku bantu abali mupepi naimwe nelyo abali muncende ishili ukutali sana naimwe. Londololeni ifyo imilimo yenda nokubakansha apakalamba nganshi.



Koselesheni

Cila mweshi mulekoseleshako lbumba Lyabumi iliyenu mwe bene elyo nentungulushi sha mabumba ishaba mu ncende yenu. Nga nacilinga ukubapempula ninshi mubapempule. Nga tacilingile, ninshi kuti mwabatumina fye foni nangu ukubatumina ka SMS meseji.



Bombeleni Pamo

Ngacakutitila abantu kuti bakwanisha, mupe kanyeko inshita imo ilyo abantu bonse bengakumana pamo umuku umo mu mweshi mu ncende yenu. Uku ekukumana ukwitwa kilasita. Nga teti mukumane, ninshi kuti mwaesha ukubomfya ba



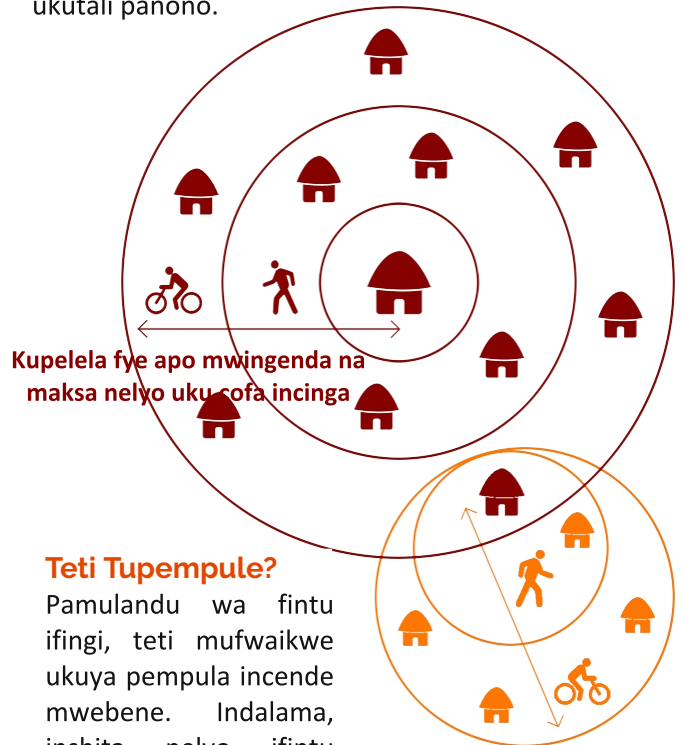
Get access to online resources at:
www.dignityonline.org.uk/publications

foni benu nelyo ukubomfya WhatsApp, nelyo umusango umbi pa foni pakuti mulanshanye.

Ukufikako

Koselesheni intungulushi sha Mabumba Yabumi isha cetekelwa ishaba mu mishi imbi ukutitila nabo babe ni ba membala we bumba lya bakafilisha. Kuti mwabalanga ifya kutendeka lbumba lyabumi ukubomfya akatabo ka Ukulimbwa, Temwa Umushi Obe, Imifula ne fitabo fyesu fimbini. Ukupitila mu bantu, kuti mwapanga ubupusano muncende isha kutali uko teti mufike mwebene!

Mulekoseleshako abantu aba cila mweshi pakutitila mulete ubupusano! Ibukisheni ukutitila, mulingile ukubombela fye mumishi yenu ukufika apo mwinga kwanisha ukuya ne ncinga nelyo ukwenda namakasa! Koselesheni kabili mucetekele balya abantu abo mwasambilisha kunuma ukutitila bali nokubomba mumishi iyo iya muncende yabo. Limo limo aba mwi bumba kuti baisesa pamo pakutitila bafwane ukuya sambilisha umuntu umo mupepi nelyo lbumba iliyaba ukutali panono.



Teti Tupempule?

Pamulandu wa fintu ifingi, teti mufwaikwe ukuya pempula incende mwebene. Indalama, inshita nelyo ifintu fimbini ifile milesa ukwenda. Nga caba muli uyu musango ninshi mulefwaikwa ukuba 'minshoni wa pa foni' nokubomfya fye foni ukulanda na bantu, ukukoselesha no kusambilisha abantu mumishi imbi. Kuti mwatumina abantu ifitabo fyesu ne mibombele yesu ukubomfya WhatsApp, Facebook nelyo Zoom ukulanda na bantu ilyo mulanshanya nefikope fyenu filemoneka. Kuti mwalangilila abantu ifitabo fyesu ifyaba mu nsale isha mumwela.